



編集 SEF事務局
 連絡先 080-8865-0951
 URL http://sef-jpn.org

巻頭のこぼれ 「一生使える脳」 **監事 加藤泰一郎**

長谷川嘉哉氏の「一生使える脳」(PHP新書)という本を読んでいます。2012年の厚生労働省の調査によると、65歳以上の高齢者は3029万人、その7人に2人が認知症発症と、その予備軍になると言われています。SEF たよりをご覧になっている皆さまはもちろんこの2人に入っていないと思いますが、いつ予備軍になるかわかりません。これを書いているわたしも例外ではありません。かつて脳科学の世界では、人の脳細胞の数は生まれたときがピークで「生涯を通じて脳細胞は減り続ける」と言われてきましたし、わたしもそう思っていました。ところが、最近の脳科学の研究では、脳への適切な刺激と生活習慣の改善によって、何歳でも脳のパフォーマンスは向上することがわかってきたそうです。これは明るい情報です。脳を使い続けている人は、脳が委縮しても機能は衰えないらしいのです。そこで、長谷川氏の提唱する脳の機能を維持するための3つの法則：①脳のワーキングメモリーを働かせる ②食と運動で脳を支える身体をつくる ③脳の環境整備を図るということ、を実践しようと思う今日この頃です。

5月度理事会より (第188回 5月22日)		事務局	
1. 17期事業報告及び18期事業計画案	→可決承認	11. 17期決算期監査報告	→報告了承
2. 18期予算案	→可決承認	12. 準会員の入会—白井克弥氏	→報告了承
3. 第17回通常総会資料及び東京都への届出資料	→修正版をメールにて理事へ再提出	13. 正会員の退会—松田宗彦氏	→報告了承
4. 第17回通常総会議事要領	→可決承認	14. 業務支援事業部の運営	→報告了承
5. 2019年6月度会員交流会の開催	→可決承認	15. 職業大学IoT講座業務委託契約書	→報告了承
6. 正会員の入会—小野明男氏	→可決承認	16. 業務支援事業部17期4Qの活動報告	→報告了承
7. 横河商事講師事前計画書	→可決承認	17. 総合ハイテック社の営業支援業務契約終了	→報告了承
8. 2019年7月号以降の「SEF たより」執筆者	→可決承認	18. 2019年4月度会計収支報告	→次回に持越し
9. 総会後の挨拶状発送先	→可決承認	19. 会議室予約の引継ぎ	→次回に持越し
10. SEFにおけるFBの運用	→再審議	20. 外部団体との連携強化—新事業の進め方	→次回に持越し

事業報告 (事務局) **担当理事 小栗貴史**

- 2018年度(2018.4.1～2019.3.31)の纏めと官庁(東京都)への提出資料を準備中です。
- 5月1日から元号が“令和”になりましたが、SEFでは年号表記は対官庁指定を除いて西暦で統一することとしました。ご協力願います。
- 管理業務の効率化の一環として、各種会議でPCを利用して効率的な会議進行に努めています。会議中に修正確認が出来、便利になりました。
- 人形町の旧事務所の整理も終え、3月末に事務所賃貸を解消しました。

SEFサロン (第111回報告・第112回案内) **担当理事 白崎善宏**

《第111回:報告》5月22日実施
 演題:「液晶ディスプレイ—その原理・変遷・将来」
 講師:井上隆史氏 技術コンサルタント 元日立製作所主管研究員
 日本が世界を技術的リードして開発した液晶技術についての講演でした。すべての工程がクリーンルームの中、ロボットで生産されるきわめて繊細な技術ですが、そのキーになる技術の一つがラビング布で、京都の老舗で作られた逸話が紹介されました。最近では韓国、中国に追い越されたのは何が原因だったのか、聴衆の皆様とも意見交換もあり盛会でした。

《第112回:案内》
 日時:2019年7月24日(水) 18時 場所:青学会館内アイビーホール 1F「フェリア」
 演題:「次世代エコカーとスマートモビリティに関する将来展望」
 講師:大聖 泰弘氏 早稲田大学 名誉教授 次世代自動車研究機構 顧問

5月度会員動向		事務局
正会員入会 : 1名 (小野明男氏)	5月末日現在の会員数	正会員 : 28名、 準会員 : 43名、 賛助会員 : 4社
正会員退会 : 1名 (松田宗彦氏)		
準会員入会 : 1名 (白井克弥氏)		