



編集 SEF事務局  
 連絡先 03-3358-4434  
 URL <http://sef-ipn.org>

**巻頭のことば 「遊々自適」**

理事 小泉鐵夫

古希を迎えた私の信条は「悠々自適」ならぬ、「遊々自適」である。体力的にもお財布的にも余裕が狭まってきた状況であり、とても悠々とは出来ないが、そんな自分に適した範囲で、“遊び”をしながら日々を送りたいと思っている。主な遊びの場は<北海道の自然>と<コミュニケーション研究会>である。

北海道には良き遊び仲間があり、「Adventure Fellow 遊北眠」なる“隊”を結成し、最高齢の私が永世会長に就いている。偶々出会った道産子達と、平成元年に釧路湿原で始動した。『北の大地に大いに遊び、大いに眠ろう!』との単純なコンセプトで、川下り・野営・釣り(海・川・湖)・スノーシュー・スキー・山野のトロッコ等々を楽しんでいる。20年を経過し、皆んな歳を取ったが、未だに 隊歌 と 隊旗 を大切にしている。

一方の<コミ研>はご存じの通りSEFの一部会であり、説明を要さないが、毎月の定例研究会と春秋の合宿は、『知的?好奇心を刺激する絶好の遊び場』となっている。因みに、こちらは私が最低齢である。

話は飛ぶが、つい最近、\*\*と言う人が「高齢者は仕事をするしか能がない。今更遊びを覚えられない方がいい」と発言したそうだ。そんな事は断じて言われたくない!!まだまだ遊び足りないんだから・・・。

**事業報告 「新風亭・New Life Club (NLC)」**

担当役員 佐立理事

本会は昨年1月にスタートし、今年の8月までに17回の会議を開催してきました。特に今年は「CO2削減、省エネ」について、勉強会を3回開催し、監査法人にも話を聞き、「シニアがどのような形で本テーマを支援できるか」を議論し、次のような項目をあげました。

監査法人に参加して監査のサポートをする。 国連などが決める国際規格の橋渡しをする。

企業が計画する CDM (温暖化効果ガス排出権取引) などの案件に参加する。

自分自身で CDM 案件の企画、提案をする。 国、東京都等の資格を取り、企業にアドバイスする。

今まで、毎月の最終木曜日、6時30分より2時間ほど開催してきましたが、今年からは3カ月に1回、場所を変え、講師を交え討議しています。本会はSEFの会員でなくても参加できます。新たに「何か」にチャレンジしてみたい方々は参加してみませんか。

**SEFサロン 第51回報告**

担当 吉村孝雄 会員

講師：池田香織 (二期会会員) 演題：「オペラ歌手の生活」

「音大」の経験なし(慶應義塾大学法学部卒)で、二期会会員のメゾソプラノとしてオペラを中心に活躍中の講師が、歌手生活の日常と舞台裏を語って下さいました。SEFサロン初の女性(しかも若い)講師でしたが、音楽ファンをはじめ、熱心な聴衆がお集まりになり、いつにも増した会場の盛り上がりでした。

メモやレジメは無く、口頭での一時間の講演でした。まず、いつも持ち歩いているバッグの中身をご披露されましたが、風邪薬やマスクは勿論、冷房対策用のショールや、夏にもかかわらず暖かい飲み物などが入っていました。さらに席に着かれた時も、準備してあった冷たい水を、取って氷無しの常温の水に代えるよう頼んだり、身体が楽器である歌い手さんが、普段いかに健康維持に心がけているかを印象付けられました。結婚当初、ご主人(会社勤務の方)からもそのような感想を言われたようで、かかる切り出しになったようです。

稽古の厳しさは想像通りで、特に自宅での暗譜の苦労は大変なもの。音符は勿論、歌詞もイタリア語やドイツ語その他の原語で、コンピューターゲームをやりながら口ずさめるまで徹底的に覚え込む、とのことでした。また声楽の訓練の結果、身体つきが普通の女性より縦長になってしまうので既製服が合わないとか、舞台側からみたオペラ公演の興味深い裏話もありました。例えば、新国立劇場のような大劇場では、舞台最前部中央にプロンプターボックスがあって、歌い手に歌い出しの歌詞を(勿論客席に聞こえないように)教えてくれるのだけど、たまに歌詞を忘れてしまった歌い手はどンドンそっちへ近づいて行くのですく分かる、とか・・・。

一時間の講演が終わった後も、もっとお話を続けたい多くの聴講者に囲まれ、講師が食事のままならない状態でした。見兼ねた人が食事を運んだりしたのですが、最後まで時間切れという事で、司会者が無理矢理打ち切らなければならない有様でした。

**<次回開催案内>**

日時：9月16日(水) 場所：有楽町 LaStella 仮題：中南米に関する話

講師：設楽 知靖氏 元 千代田化工建設 元 エコイカ-リョル 現 明治学院大学 国際学部講師

**8月度会員動向** 移動無し 8月末現在の会員数：正会員 34名 準会員 34名 賛助会員 3社

7月度は夏休みのため、理事会は開催されませんでした