

「定年を考える会」（仮称）のご案内

2025-11-30

（NPO）シニアエキスパートフォーラム

人生 100 年時代、セカンドライフ設計フォーラム ～定年はゴールではなく、未来へのスタートライン～ 新しい挑戦、Second Mission

私たち SEF（Senior Expert Forum）は、企業の技術系・管理系分野で活躍した OB 約 80 名が集まり、産業界への技術・業務支援と地域社会活動を通じての社会貢献を目指す NPO です。

長年培った知識と経験を、次世代や地域社会のために活かす、その志を共有する仲間が集っています。

しかし近年は、企業による退職引き留めやライフスタイルの変化により、新たな仲間の参加が減少しつつあります。

このままでは、技術と知恵の継承が途絶えてしまうかもしれません。

そこで私たちは、定年前後からセカンドライフを見据え、人生 100 年時代を前向きに設計する場として「定年を考える会」（仮称）を立ち上げました。

こんな方に、ぜひご参加いただきたい

- 定年後の生き方に漠然とした不安を感じている方
- 社会とのつながりを保ち、誰かの役に立ちたいと願う方
- 自分の技術や経験を、次の世代や地域に活かしたい方
- セカンドキャリアを前向きに考えたい方
- 同じ志を持つ仲間と語り合いたい方

この会でできること

1. 未来を語り合う懇談会

セカンドキャリアの可能性は多様で希望に満ちています。人生 100 年計画を自由に語り合い、自分の役割や使命を見つめ直す時間を共有できます。

2. 専門家との個別相談

キャリアコンサルタントやファイナンシャルプランナー資格を持つ（SEF 会員）が、面談を通じて具体的な相談に応じられます。

3. シニア起業支援モデル

「シニア人材のブランド化」と「地域産業への貢献」などをテーマに、多様な事業化案を持つ（SEF 会員）からの提案を聞き、実現への一歩を踏み出せます。

4. NPO (SEF) 事業部活動への参加

技術・業務支援や社会貢献を目的とした事業部活動に参加し、経験を活かした新たな挑戦が可能です。現在は3つの事業部活動があります。

- ・業務支援事業部・業務改善と効率化提案、事業立ち上げ支援、即戦力対応
- ・プラント事業部・プロジェクト支援、ソリューション対応、プラント関連業務
- ・プロジェクト X 事業部・新規分野事業、「生成 AI の活用」、「バイオマス事業化」、「水素社会推進」

5. 研究会・趣味グループ

事業とは異なるテーマごとの研究会で、仲間とともに学び、語り合う場もあります。

- ・時事問題研究会
- ・コミュニケーション研究会
- ・生成 AI の活用研究会
- ・東京バイオマス研究会（他の団体・NPO と共同での設立・運営）

6. あなたらしい関わり方

無理なく、自分らしく。多様な関わり方を歓迎します。

✦ 未来は待つものではなく、創り出すものです。今こそ一歩を踏み出しましょう

定年は、終わりではなく、新しい挑戦の始まりです。

あなたの経験は、社会にとってかけがえのない財産です。

SEF は、あなたの「これから」を全力で応援します。

すでに SEF の会員の方も、まだご縁のない方も・・

この「定年を考える会」をきっかけに、未来への扉を開いてみませんか？

Second Mission、Begins !

対象者

企業活動でご活躍中の方、または退職を控えた方、或いはすでに退職後でセカンドライフに関心のある方、そして SEF 会員の方々

開催予定

年に2回程度の全体集会の他、小グループによる適時の開催

お問い合わせ・参加希望

ご興味のある方は、以下までお気軽にご連絡ください。

SEF のホームページ：<https://sef-jpn.org> をご参照ください。

（連絡先・メールアドレス：mao.sumi518@gmail.com 黒澤）

皆様のご参加を歓迎します！！